

AKTIV LYTNING

ØVELSE 2

Aktiv lytning: Lyt for at forstå og ikke for at svare.

Du skal bruge: Mindst én kollega, som også gerne vil øve aktiv lytning + et stykke papir

Skriv en fortælling om dit liv ned på papir

- Privat eller arbejdsrelateret - du bestemmer
- Må max vare 60 sekunder (læs igennem i hovedet)
- Må gerne indeholde mange spændende detaljer
 - *Se eksempel nedenfor*
- Formulér et spørgsmål til fortællingen, som din kollega(er) skal svare på, når du har læst fortællingen højt
- Byt roller

Eksempel:

I lørdags var min kone Gerda, jeg selv og vores yngste datter Gertrud på 5 måneder til bryllup i Røsnæs tæt ved Kalundborg. Vores sønner Stefan på 6 og Søren på 4 var ude ved deres bedsteforældre Mette og Mogens, som bor på Dalstrøget 7.

Vi kørte hjemmefra kl. 09.30 og ankom til Røsnæs kirke kl. 12.30. Vi havde nemlig lige et stop på vejen, hvor jeg købte 2 smurte rundstykker, 2 kopper kaffe og en skyr med hindbær. Nå ja, så købte jeg også noget lemonade. Det var en god tur!

Spørgsmål: Hvad hedder vores mellemste barn?